



PRVÝ TRÉNING

S HK HAVRANI

Manuál pre rodičov



PRVÝCH 30 DNÍ
V HOKEJOVEJ PRÍPRAVKE
ZDARMA

i

Všetko, čo vás zaujíma o prvom tréningu vášho dieťaťa

“

Kedy a kde sa trénuje?

Na zimnom štadióne v Piešťanoch. Deň a čas tréningu sa môže meniť, preto je potrebné sledovať aktuálny rozpis na

► www.shk37piestany.sk/rozpisplochy.

V rozpise je potrebné nájsť *predprípravka 0, 1, 2*.



Akú hokejovú výbavu treba zabezpečiť pre dieťa?

Na prvý tréning úplne postačí, aby sa dieťa teplo oblieklo a malo korčule, prilbu (postačí aj cyklistická alebo lyžiarska), rukavice a fľašu.

Poskytuje klub hokejový výstroj?

V prípade, že bude vaše dieťa pokračovať, klub môže za 1 € poskytnúť štartovacie balíčky, ktoré obsahujú potrebné chrániče okrem hokejovej prilby. Keďže je počet týchto výstrojov obmedzený, je potrebné informovať sa u trénera. Kontaktujte **Mateja Mišuru** (0908 486 432).



Kde sa máme prezliecť?

Po príchode na zimný štadión je potrebné prezliecť sa v šatni. Najčastejšie v šatni K4, ak by ste si však neboli istí, opýtajte sa na vrátnici.

Komu sa máme hlásiť?

Vedúcim družstva, ktorí vám odpovedia na prípadné otázky. Vedúcimi družstva sú:

Barbora Pavlíková (0907 893 257)

Xaver Bartos (0910 234 856).

Zároveň je potrebné, aby ste sa po prvom tréningu registrovali na:

► <https://portal.hkhavrani.sk/register>.

Aké dokumenty a doklady je potrebné priniesť na prvé stretnutie?

Žiadne.

Kolko sa platí?

Prvý mesiac je bezplatný, aby si dieťa vyskúšalo, či ho to baví. Následne sa platí od 20eur/mesiac. Všetky informácie o tom, kedy a kam platiť, sa dozviete aj na webstránke ► www.hkhavrani.sk.

Potrebujem aj zdravotnú dokumentáciu alebo potvrdenie od lekára o zdravotnom stave dieťaťa?

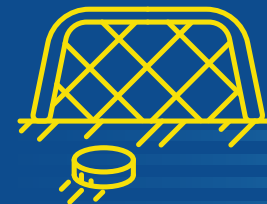
Nie.

Sú tréneri vyškolení pre poskytnutie prvej pomoci?

Áno, tréneri majú kurz prvej pomoci.

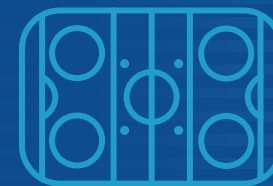
Kde sú rodičia počas tréningu?

Rodičia by mali byť počas tréningu mimo dohľadu detí na tribúne, aby ich nevyrušovali. Tréneri sa o deti plne starajú a v prípade potreby zaviazujú šnúry, odvedú dieťa na WC či podajú fľašu. Počas prvých tréningov je možné ostať na striedačke pri ľadovej ploche, kým sa dieťa adaptuje.



Ako prebieha prvý tréning? Čo v prípade, ak dieťa nevládze?

V závislosti od korčuľarských schopností je dieťa zaradené do skupiny. Prvé tréningy sú so špecializovanými trénerkami, ktoré v malých skupinách trpezlivo a hravou formou učia základy korčuľovania. Ak dieťa nevládze, môže si oddýchnuť na striedačke.



Ako sú zabezpečené šatne? Ostávajú veci po tréningu v šatni alebo si ich dieťa berie domov?

Šatne sa počas tréningu zamykajú a po tréningu si deti berú všetky veci domov.

Musí vedieť dieťa na prvom tréningu korčuľovať?

Korčuľovať nemusí vedieť, my ho to radi naučíme.

Kde si dieťa vyzdvihnem?

Po skončení tréningu v šatni.

”

V hokejovej prípravke s radosťou privítame deti vo veku od 4 do 10 rokov (chlapcov i dievčatá). Všetci sú vítaní.

Ak ste sa rozhodli pre najkrajšiu a najrýchlejšiu kolektívnu hru na svete, postaráme sa o vaše dieťa a budeme ho viesť k tomu, aby sa stalo hokejistom.

Okrem toho deti získajú nových kamarátov a užijú si veľa zábavy. Najdôležitejšie je, aby sa na tréningy tešili.

Rodičia, prosíme vás, aby ste nechali deti hrať a nečakali od nich výkony hodné profíkov NHL. Budte ich fanúšikmi, nie trénermi.



 HK Havrani  hk_havrani_piestany



respect.

