



# HK Havrani

## TÝŽDENNÝ MIKROCYKLUS



Tréner: Hudec

Sezóna: 2021/2022		Tréningový týždeň: 24			Ročník: P012	
DEŇ	DÁTUM	PROGTAM	ČAS		FORMA	MIESTO
			OD	DO		
PONDELOK	8. november 2021	ZRAZ:			VOĽNO	
		SUCHÁČ:				
		ĽAD:				
UTOROK	9. november 2021	ZRAZ:			VOĽNO	
		SUCHÁČ:				
		ĽAD:				
STREDA	10. november 2021	ZRAZ:			VOĽNO	
		SUCHÁČ:				
		ĽAD:				
ŠTVRTOK	11. november 2021	ZRAZ:			VOĽNO	
		SUCHÁČ:				
		ĽAD:				
PIATOK	12. november 2021	ZRAZ:	16:45		TRÉNING	Telocvičňa 9. ZŠ F.E. Scherera
		SUCHÁČ:	17:00	18:00		
		ĽAD:				
SOBOTA	13. november 2021	ZRAZ:	7:30		TRÉNING	
		SUCHÁČ:				
		ĽAD:	7:55	8:45		Zimný štadión Piešťany
NEDEĽA	14. november 2021	ZRAZ: Rozcvička	9:45		TRÉNING	
		SUCHÁČ:				
		ĽAD:	10:00	11:00		Zimný štadión Piešťany