



# PRVÝ TRÉNING

S HK HAVRANI

Manuál pre rodičov



PRVÝCH 30 DNÍ  
V HOKEJOVEJ PRÍPRAVKE  
ZDARMA

**i**

# Všetko, čo vás zaujíma o prvom tréningu vášho dieťaťa



“

## Kedy a kde sa trénuje?

Na zimnom štadióne v Piešťanoch. Dátum a čas tréningu sa môže meniť, preto je potrebné sledovať aktuálny rozpis na [www.shk37piestany.sk/rozpisplochy](http://www.shk37piestany.sk/rozpisplochy).

► V rozpise je potrebné nájsť *predprípravka 0, 1, 2*.



## Akú hokejovú výbavu treba zabezpečiť pre dieťa?

Na prvý tréning úplne postačí, aby sa dieťa teplo oblieklo a malo korčule, prilbu (postačí aj cyklistická alebo lyžiarska), rukavice a fľašku.

## Poskytuje klub hokejový výstroj?

V prípade, že bude vaše dieťa pokračovať, klub môže za 1 € poskytnúť štartovacie balíčky, ktoré obsahujú potrebné chrániče okrem hokejovej prilby. Keďže je počet týchto výstrojov obmedzený, je potrebné informovať sa u trénera. Kontaktujte **Mateja Mišuru** (0908 486 432).

## Kde sa máme prezliecť?

Po príchode na zimný štadión je potrebné prezliecť sa v šatni. Najčastejšie v šatni K4, ak by ste si však neboli istí, opýtajte sa na vrátnici.

## Komu sa máme hlásiť?

Vedúcim družstva, ktorí vám odpovedia na prípadné otázky. Vedúcimi družstva sú: **Barbora Pavlíková** (0907 893 257) **Xaver Bartos** (0910 234 856).

Zároveň je potrebné, aby ste sa po prvom tréningu registrovali na:

► <https://portal.hkhavrani.sk/register>.

## Aké dokumenty a doklady je potrebné priniesť na prvé stretnutie?

Žiadne.





### **Kolko sa platí?**

Prvý mesiac je bezplatný, aby si dieťa vyskúšalo, či ho to baví. Následne sa platí od 20eur/mesiac. Všetky informácie o tom, kedy a kam platiť, sa dozviete aj na webstránke ► [www.hkhavrani.sk](http://www.hkhavrani.sk).

### **Potrebujem aj zdravotnú dokumentáciu alebo potvrdenie od lekára o zdravotnom stave dieťaťa?**

Nie.

### **Sú tréneri vyškolení pre poskytnutie prvej pomoci?**

Áno, tréneri majú kurz prvej pomoci.

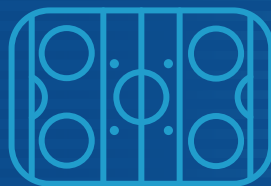
### **Kde sú rodičia počas tréningu?**

Rodičia by mali byť počas tréningu mimo dohľadu detí na tribúne, aby ich nevyrušovali. Tréneri sa o deti plne starajú a v prípade potreby zaviazajú šnúrky, odvedú dieťa na WC či podajú fľašu. Počas prvých tréningov je možné ostať na striedačke pri ľadovej ploche, kým sa dieťa adaptuje.



### **Ako prebieha prvý tréning? Čo v prípade, ak dieťa nevládze?**

V závislosti od korčuľarských schopností je dieťa zaradené do skupiny. Prvé tréningy sú so špecializovanými trénerkami, ktoré v malých skupinách trpezlivo a hravou formou učia základy korčuľovania. Ak dieťa nevládze, môže si oddýchnuť na striedačke.



### **Ako sú zabezpečené šatne? Ostávajú veci po tréningu v šatni alebo si ich dieťa berie domov?**

Šatne sa počas tréningu zamykajú a po tréningu si deti berú všetky veci domov.

### **Musí vedieť dieťa na prvom tréningu korčuľovať?**

Korčuľovať nemusí vedieť, my ho to radi naučíme.

### **Kde si dieťa vyzdvihnem?**

Po skončení tréningu v šatni.



V hokejovej prípravke s radosťou privítame deti vo veku od 4 do 10 rokov (chlapcov i dievčatá). Všetci sú vítaní.

Ak ste sa rozhodli pre najkrajšiu a najrýchlejšiu kolektívnu hru na svete, postaráme sa o vaše dieťa a budeme ho viesť k tomu, aby sa stalo hokejistom.

Okrem toho deti získajú nových kamarátov a užijú si veľa zábavy. Najdôležitejšie je, aby sa na tréningy tešili.

Rodičia, prosíme vás, aby ste nechali deti hrať a nečakali od nich výkony hodné profíkov NHL. Budte ich fanúšikmi, nie trénermi.

REGISTRUJ SA  
A ZÍSKAJ KLUBOVÚ  
ČIAPKU



 HK Havrani  hk\_havrani\_piestany

