

# TIPY PRE RODIČOV: ZÁPASOVÝ DEŇ

## Pred zápasom:

- Povedzte svojim deťom, že ste na ne hrdí, bez ohľadu na to, ako sa im darí v zápase.
- Povedzte im, aby hrali naplno, mali z hry radosť a pripomeňte im, že “nervozita je normálna”.
- Zaviazte sa k tomu, že budete rešpektovať zápas a jeho udalosti bez ohľadu na to, čo robia druhí.

## Počas zápasu:

- Nechajte trénerov viesť zápas. Vyhýbajte sa pokrikovaniu inštrukcií na svoje dieťa alebo na jeho spoluhráčov.
- Naplňte emocionálne nádrže svojho dieťaťa a jeho spoluhráčov pozitívnymi emóciami.
- Oceňujte dobrú hru, nasadenie a úsilie oboch tímov.

## Po zápase:

- Poďakujte rozhodcom za ich náročnú prácu.
- Poďakujte trénerom za ich úsilie.
- Pripomeňte svojmu dieťaťu, že ho ľúbite a ste na neho hrdí - hlavne ak sa mu zápas nevydaril celkom podľa predstáv.

